



Ambiente Limpio es Salud

Lavandería hospitalaria- 2017

Curso de actualización en Lavandería Hospitalaria con énfasis en control de infecciones

Salud Laboral

Lic. Mg. Esp. Silvia Guerra
sguerramail@gmail.com

DISEÑO DE UN PLAN DE SEGURIDAD PARA PREVENIR ACCIDENTES EN LAS LAVANDERÍAS HOSPITALARIAS

PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

- Evaluar los riesgos
- Investigación de accidentes, incidentes y enfermedades profesionales

NORMATIVIDAD

- Normas OSHA
- Ley de seguridad
- Ley de responsabilidad empresarial

GESTIÓN DE RIESGO

- Riesgos químicos
- Riesgos físicos
- Riesgos biológicos.

EVALUACIÓN ECONÓMICO

- Análisis de inversión

La seguridad en el trabajo es el conjunto de técnicas con el objetivo de evitar o disminuir los riesgos que pueden producir accidentes en el trabajo o de reducir sus consecuencias.





5 DERECHOS PRINCIPALES de los TRABAJADORES

1. Derecho de tener un lugar de trabajo seguro y saludable.
2. Derecho de recibir información.
3. Derecho de recibir entrenamiento.
4. Derecho de pedir que se cambie la situación peligrosa, de poner quejas y de participar en el proceso.
5. Derecho de estar protegido contra la represalia.



Ambiente Limpio es Salud

Los Accidentes pueden ocurrir por:

Lavandería hospitalaria- 2017



Actos inseguros

- Mantenimiento de equipos no detenido.
- No uso de los EPP.
- Juegos/ peleas.
- Posición insegura.
- Almacenamiento inadecuado de químicos.
- Uso indebido de herramientas.
- Violación de normas.



Condiciones inseguras

- Instalaciones inadecuadas.
- Procedimiento inadecuado.
- Señalización deficiente.
- Falta de espacio.
- Herramientas en mal estado.
- Iluminación, ruidos o ventilación inadecuada.



Ambiente Limpio es Salud

Principios básicos de la seguridad. 1

Lavandería hospitalaria- 2017

- La prevención de los accidentes es obligación de todos y cada uno de los participantes.
- La seguridad es un componente más, dentro de la actividad de todo empleado.
 - Velar por su propia seguridad y salud en el trabajo y por la de otras personas a las que pueda afectar su actividad profesional.



Ambiente Limpio es Salud

Principios básicos de la seguridad. 2

Lavandería hospitalaria- 2017

- El empleado debe actuar de forma que no entrañe peligro:
 - Usar adecuadamente los aparatos, máquinas, sustancias peligrosas y cualquier otro medio con el que desarrolle su actividad.
 - Utilizar correctamente los equipos de protección.
 - Informar inmediatamente a su superior jerárquico directo, a los trabajadores y al servicio de protección (si lo hubiese) de cualquier situación que, a su juicio, entrañe peligro o riesgo para la salud y seguridad de los trabajadores.



Ambiente Limpio es Salud

Principios básicos de la seguridad. 3

Lavandería hospitalaria- 2017

- El empleado debe actuar de forma que no entrañe peligro.....
 - Contribuir al cumplimiento de las obligaciones establecidas por la autoridad competente, con el fin de proteger la salud de los trabajadores.
 - Cooperar con el empresario para que éste pueda garantizar unas condiciones de trabajo que sean seguras y sin riesgos.

Los accidentes se producen por:

- ✓ Desconocimiento de los riesgos y su prevención.
- ✓ Una mala gestión de prevención.
- ✓ Confianza en que los riesgos no van a generar precisamente hoy el accidente; ni a nosotros.
- ✓ Desconocimiento de la verdadera magnitud de las consecuencias de los accidentes.





Ambiente Limpio es Salud

Trabajar en forma segura: las 4 A

Lavandería hospitalaria- 2017

Analizar las diferentes situaciones.

Avisar de situaciones peligrosas.

Adoptar comportamientos seguros. Prestando atención al trabajo que se está realizando

Aplicar la prevención de riesgos, es decir, las normas de seguridad

Riesgos laborales en Lavandería

- ✓ Riesgo biológico
- ✓ Caídas
 - ✓ distinto nivel
 - ✓ al mismo nivel
- ✓ Con máquinas y herramientas
- ✓ Contactos térmicos
- ✓ Contactos eléctricos
- ✓ Uso de productos químicos
- ✓ Ruido
- ✓ Carga física





Ambiente Limpio es Salud

EPP en lavandería

Los equipos de protección individual más frecuentes en una lavandería hospitalaria son:

- *Guantes:*
 - Protección ante Riesgo Químico
 - Protección ante Riesgo Biológico
 - Antipinchazos (en la manipulación de ropa sucia)
- *Mascarillas y filtros (en zona sucia).*
- *Gafas cuando se manipulen productos que lo requieran (en zona sucia).*
- *Protectores antirruído, en casos necesarios.*



Riesgo biológico en lavanderías

Utilizar el EPP que corresponda para contacto con ropa sucia o con productos químicos.



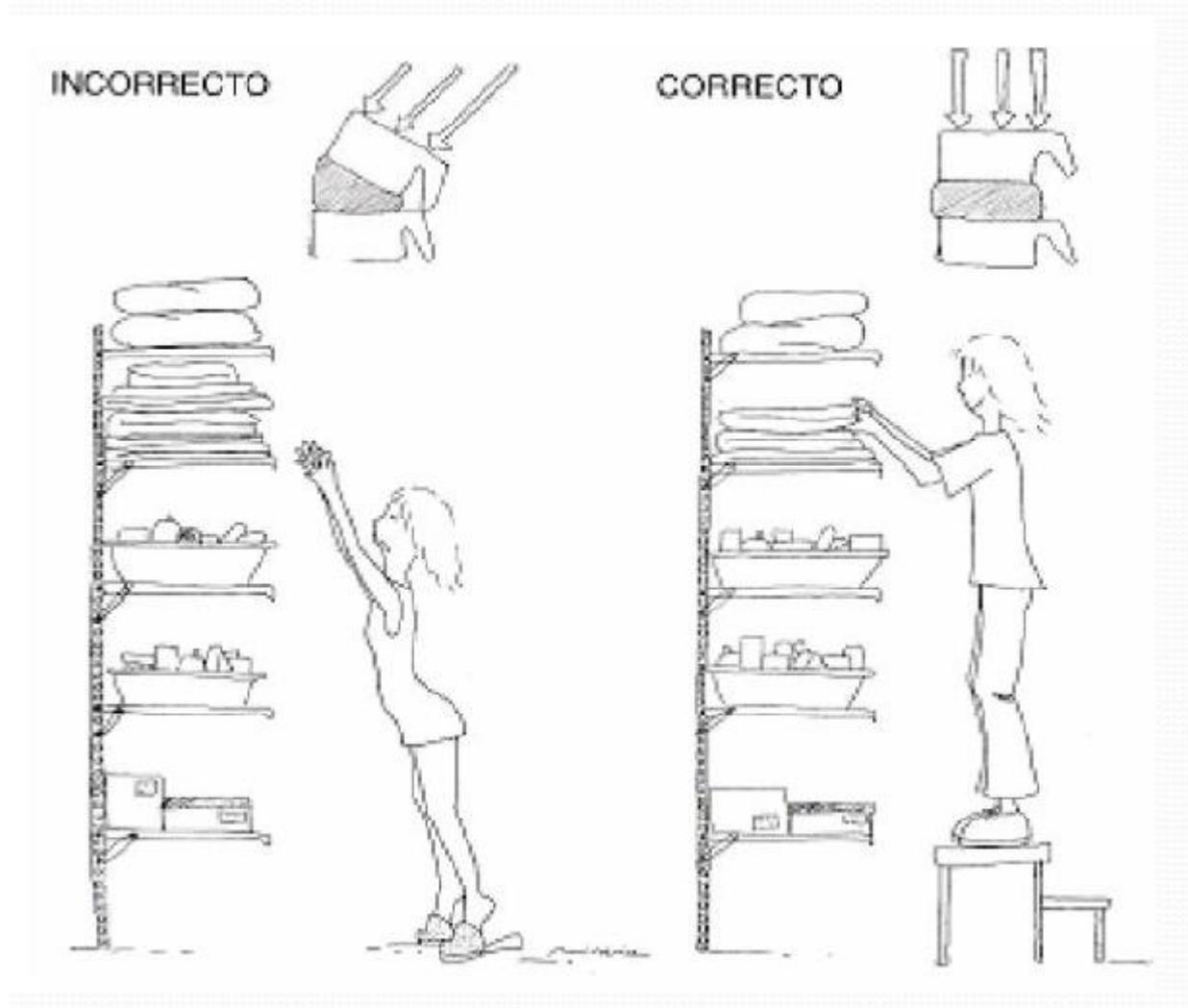


Ambiente Limpio es Salud

CAÍDAS A DISTINTO NIVEL

- Antes de usar una escalera manual asegurar su estabilidad (base sólidamente asentada) e inspeccionar el lugar de apoyo (evitar cables eléctricos...).
- Trabajar de frente a las mismas, con las manos libres para agarrarse a los peldaños o largueros, manteniendo el cuerpo dentro de éstos.
- Se





Áuxiliarse de escaleras para evitar esfuerzos



Ambiente Limpio es Salud

CAÍDAS AL MISMO NIVEL

- Usar calzado antideslizante y que sujete firmemente el pie, incluido el talón.



CAÍDAS AL MISMO NIVEL

- Señalizar, comunicar y subsanar a la mayor brevedad posible cualquier condición peligrosa que se observe en el suelo (derrames, rotura de plaquetas, etc.).



Equipamiento

- Usar los equipos de trabajo para lo que han sido diseñados por el fabricante (manual de instrucciones) y con sus dispositivos de seguridad (resguardos, bloqueos, etc.), informando de cualquier anomalía en su funcionamiento.
- Desconectar las máquinas cuando no se estén utilizando y cuando se vayan a limpiar, imposibilitando una accidental puesta en funcionamiento.





NO TIRAR
DEL CABLE



CONTACTOS ELÉCTRICOS

- Para desconectar los equipos eléctricos no tirar de los cables, que no deben aplastarse ni interferir las zonas de paso.
- Desconectarlos para cualquier manipulación manual (limpieza...) y cuando no se estén utilizando.
- Alejarlos de zonas húmedas/no usarlos con los pies, manos o ropa mojada.
- Antes de empezar a trabajar: control visual para detectar fallos reconocibles (ATENCIÓN A LOS CABLES).

Quemaduras



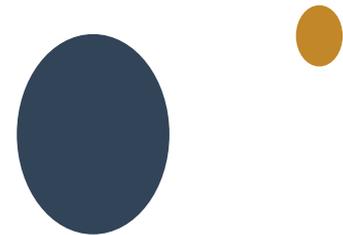
- Usar guantes de protección contra riesgos térmicos para sacar la ropa de la secadora.
- Abrir las secadoras lentamente y fuera del alcance de la consecuente salida de vapor.



- Aplastamiento de los dedos por las máquinas de marcas de identificación accionadas mecánicamente.
- Atrapamiento de la ropa o del cabello en los ejes, correas y poleas, particularmente en los ejes posteriores y en las poleas de las máquinas lavadoras.
- Atrapamiento de los dedos entre la cabina giratoria y el estuche o cabina exterior de las máquinas de lavar.



Accidentes en lavanderias





Ambiente Limpio es Salud

Accidentes en lavanderias

Lavandería hospitalaria- 2017

- Atrapamiento de los dedos o las manos en la entrada de alimentación de los rodillos de la calandra, dando como resultado quemaduras o aplastamientos.
- Atrapamiento de los dedos o las manos en la línea de contacto de los rodillos exprimidores o en los rodillos aplanadores.
- Heridas causadas por contacto con la cabina giratoria o las paletas del ventilador de una máquina de agitación en tambor.
- Atrapamiento de las manos entre el cabezal y la mesa de las máquinas planchadoras.



Ambiente Limpio es Salud

Accidentes en lavanderías

Lavandería hospitalaria- 2017

- Atrapamiento de las manos o de los brazos entre las chapas verticales de una cabina de planchar vestidos.
- Amputación del brazo u otras heridas gravísimas, y con frecuencia mortales, debido al contacto con la cabina que gira a altísimas velocidades en las máquinas hidroextractoras no provistas de cubierta de cierre automático de protección.
- Heridas debidas a una centrifugadora que se quema o estalla debido a un exceso de velocidad, a sobrecarga o por desequilibrio dinámico.



Ambiente Limpio es Salud

Accidentes en lavanderías

Lavandería hospitalaria- 2017

- Quemaduras por vapor o por líquidos calientes, o quemaduras debidas a superficies calientes.
- Caídas en el suelo debido a que se suele hacer muy resbaladizo por el escape de agua jabonosa.
- Descargas eléctricas debidas al contacto con instalaciones eléctricas no proyectadas para trabajar en condiciones de humedad.
- Incendios causados por las planchas de planchado en caliente.
- Explosión de recipientes a presión o de receptores de vapor.
- Fallo de algunas piezas de la maquinaria de lavado bajo la presión neumática o del vapor.



- En el caso de maquinaria en movimiento, también se debe prestar mucha atención para evitar accidentes producidos a partir del enganche de ropas o de cabellos, del atrapamiento de dedos, ..etc.





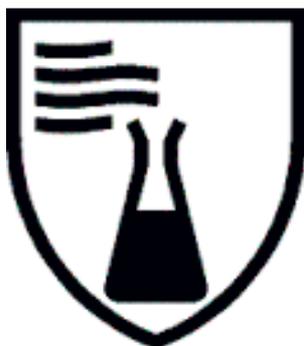
Productos químicos





Productos químicos

- Almacenar correctamente y de forma organizada.
- Envases verticalmente, en forma estable y herméticamente cerrados.
- Si están en estantería, a nivel desde la cintura hacia abajo.
- Nunca identificar un producto por el color o el olor.
- Etiquetar – identificar siempre los productos. No tolerar un envasado no identificado.



USO DE PRODUCTOS QUÍMICOS

- Utilizar siempre los elementos de protección de barrera apropiados (guantes y ropa de trabajo; gafas durante la manipulación de envases) durante las actividades que supongan contacto con los productos químicos utilizados.
- Debe ser aportado por el empleador



Ambiente Limpio es Salud

Productos químicos

- Muchos de los productos que usted usa en el trabajo contienen cloro, amoniacó u otros químicos que pueden tener efectos dañinos contra la salud.
- Es importante asegurarse de leer las instrucciones antes de usar o mezclar estos químicos y, como mencionamos anteriormente, usar el equipo de protección personal adecuada.



Ambiente Limpio es Salud

Productos químicos riesgos

- Se debe conocer cuáles químicos está usando en su lugar de trabajo.
- Su empleador debe de proveerle entrenamiento y tener disponible las **Hojas de Datos de Seguridad del Material (MSDS)**, que enumeran toda la información y peligros relacionado a ese químico.





Ambiente Limpio es Salud

COMUNICACIONES DE PELIGROS QUÍMICOS

Entrenamiento.

- Los trabajadores que son expuestos a químicos peligrosos tienen que ser entrenados en un idioma que entiendan.
- Debe de incluir los nombres y ubicaciones de los químicos peligrosos en el lugar de trabajo, los procesos que el empleador ha desarrollado para proteger a los trabajadores contra los químicos, las maneras de evaluar los químicos peligrosos en el lugar de trabajo,
- información sobre los MSDS y donde están localizados,
- etiquetado de contenedor y el programa de comunicación de peligros del empleador.

Productos químicos

- Leer y conservar bien la ficha de datos de seguridad de cada producto y la etiqueta de su envase, o el envase en su caso, para poder consultar la información de que contienen





Ambiente Limpio es Salud

Productos químicos

- Mantener los envases limpios y bien cerrados para evitar derrames y emanaciones de los productos al medio ambiente de trabajo.
- Cambiar un envase puede llevar a confusiones y reacciones no deseables.
- Preparar/usar los productos según las instrucciones del fabricante, extremando las precauciones en las mezclas (lejía/amoníaco) dado que pueden reaccionar peligrosamente.

Productos químicos

- No mezclar productos.
- En caso de accidente, llevar el producto con su etiqueta correspondiente.
- Conocer las medidas a tomar en caso de vertidos accidentales de algún producto.





Derrame químico

- Delimitar la zona inmediatamente para evitar resbalones/contacto con el producto y neutralizarlo o absorberlo con productos apropiados según indique la ficha de datos de seguridad.
- Cuidado con los trapos: difunden al ambiente el producto y son un posible foco de incendio.
- Se depositarán en recipientes adecuados



Ambiente Limpio es Salud

Kit para limpieza de derrames sanguíneos

- Se recomienda disponer de un kit pre-armado para actuar de inmediato.



En derrames pequeños el EPP se limita a guantes



Ruidos



Valor límite de la exposición LAeq,d = 87 dB(A) y Lpico= 140 dB (C)

Nivel diario equivalente y nivel pico	LAeq,d ≥ 80 dB(A) Lpico = 135 dB (C)	LAeq,d ≥ 85 dB(A) Lpico = 137 dB (C)
Evaluación higiénica (periodicidad en base a cambios significativos)	Mínimo cada 3 años	Mínimo cada año
Control médico de la función auditiva (audiométrico)	Preventivo, mínimo cada 5 años	Mínimo cada 3 años
Suministro protección auditiva	Obligatorio	
Utilización protección auditiva	Optativo	Obligatorio
Señalizar y limitar acceso // Programa técnico de control		Sí

Ruidos



EFFECTOS AUDITIVOS

- Fatiga auditiva, hipoacusia, sordera conversacional.

EFFECTOS GENERALES

- Aparato circulatorio (aumento de presión arterial y ritmo cardiaco, vasoconstricción periférica..).
- Aparato respiratorio (aumento del ritmo respiratorio).
- Aparato digestivo (inhibición de órganos, ardores..).
- Aparato muscular (aumento de la tensión y de la fatiga).
- Sistema nervioso (trastornos de memoria, atención..).
- Aspectos psicológicos (nerviosismo, agresividad..)





Ambiente Limpio es Salud

Ruido ambiental



- Los ruidos y vibraciones se evitarán en lo posible en su foco de origen, tratando de aminorar su propagación en los locales de trabajo
- A partir de los 80 decibelios y siempre que no se logre la disminución del nivel sonoro por otros procedimientos **se emplearán obligatoriamente dispositivos de protección personal tales como tapones, cascos**, etc. (que se les proporcionarán por parte de la empresa) y a partir de los 110 decibelios se extremará al protección para evitar totalmente las sensaciones dolorosas o graves

Ambiente deseable en lavandería. Prevención del sofoco.

- Los locales de ambas zonas (sucia y limpia) de la lavandería tendrán las instalaciones adecuadas para garantizar una renovación del aire como mínimo de 30 veces/hora, una temperatura máxima de 36 grados centígrados y una humedad relativa máxima del 85%.

Riesgo físico: El calor

Las diferentes protecciones contra el calor externo e interno son:

- Los cristales dobles, las diversas pantallas, la extracción continua de aire caliente, la ventilación, etc.
- El personal debe:
 - llevar la vestimenta adecuada,
 - Disponer de agua
 - Beber la bebida a unos 12° (agua)
 - Respetar los tiempos de pausa.





Ambiente Limpio es Salud

CARGA FÍSICA

- Almacenar en estantes teniendo en cuenta que la altura más adecuada para evitar sobreesfuerzos es la altura de la cadera.
- Adecuar el peso de los materiales almacenados a la resistencia de los estantes, colocando los más pesados en la mitad inferior.
- Evitar manejar objetos por encima de los hombros.
- Realizar los apilamientos de forma esmerada, estable y segura.
- Comunicar cualquier deficiencia de la robustez, estabilidad... de lejas, estanterías y armarios.



Traslado de cargas

- Usar medios mecánicos para el transporte .
- Los carros deben ser fáciles de manejar y estar en buen estado.
- Las ruedas permitir un deslizamiento suave por lo que deben estar debidamente engrasadas (establecer un programa de mantenimiento).

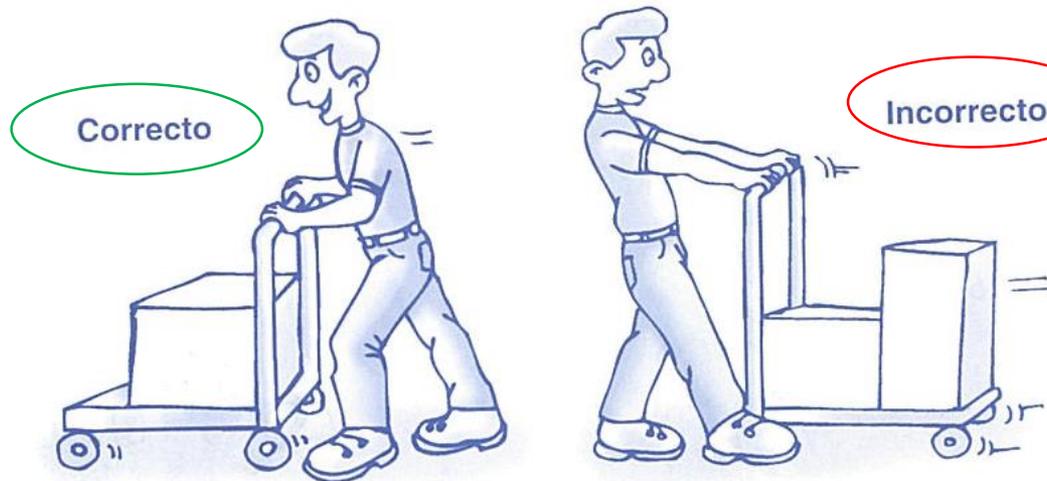
Traslado de cargas

- Extremar las precauciones al levantar o mover objetos, cuidando que las manos estén secas, usando guantes que, permitiendo la transpiración, mejoren el agarre y protejan de los diferentes riesgos que supongan las diferentes tareas.



Posturas del cuerpo al empujar

Al empujar objetos pesados conserve el tronco derecho y realice la fuerza de empuje con los brazos doblados.



Cuando usted tira de un objeto pesado en vez de empujarlo, esta sometiendo la espalda a un sobre-esfuerzo.



Ambiente Limpio es Salud

Carros

- Utilizar modelos de carros que faciliten la tarea: base elevadora, cuerpo basculante...





FRENTE A LA FLEXIÓN DE TRONCO SOBRE LAVADORAS/SECADORAS

Lavandería hospitalaria- 2017

- Al extraer la ropa, hacerlo poco a poco y sin dar tirones bruscos.
- Para que las lumbares no se sobrecarguen ayudará separar los pies (más o menos la anchura de los hombros) y flexionar un poco las rodillas, además de apuntalar la espalda apoyando una mano o brazo sobre la superficie frontal o superior (dependiendo de su altura) del equipo (lavadora/secadora). De esta manera la espalda podrá mantenerse más recta.



Ambiente Limpio es Salud

Hábitos posturales y ejercicio físico

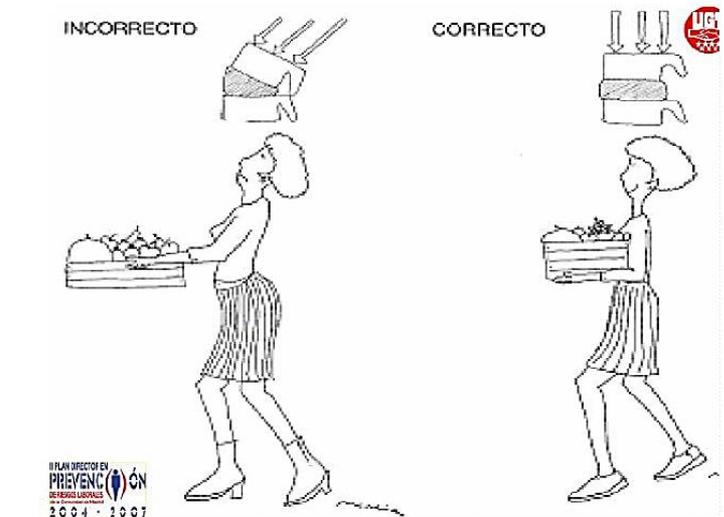
Lavandería hospitalaria- 2017

Evitar las inclinaciones y giros de espalda: Flexionar las piernas o apoyar una rodilla en el suelo para limpiar las zonas bajas, acercarse a la zona a limpiar, si es necesario inclinarse con un ángulo elevado buscar un punto de apoyo, etc.



Hábitos posturales y ejercicio físico

- **Evitar las posturas incorrectas de extremidad superior:** Agarre correcto de los utensilios de trabajo, acercarse a la zona de trabajo moviendo los pies en lugar de estirar los brazos, utilizar escaleras o banquetas para acceder a zonas elevadas, etc.
- **Técnicas de manipulación de cargas.**





Ambiente Limpio es Salud

Higiene postural

- Mantener curvas fisiológicas.
- Separar los pies al levantar un peso y orientarlos en dirección al movimiento.
- Hacer el trabajo del cuerpo con los músculos de las piernas.
- Contraer los músculos antes de utilizarlos.
- Usar al máximo el centro de gravedad.
- Tirar de un peso o empujarlo es más fácil que levantarlo.
- Utilizar el peso del cuerpo para ayudar en el movimiento
- Adaptar el área en que se realizará la actividad, retirando objetos que la entorpezcan.



Ambiente Limpio es Salud

Levantamiento de cargas

- Las técnicas correctas de manipulación ofrecen protección en los trabajos manuales. Antes de levantar una carga, planifique y prepare la tarea. Asegúrese de que:
 - sabe lo que va a hacer;
 - la zona que rodea el lugar de trabajo esté **libre de obstáculos**;
 - las puertas estén abiertas y que en el suelo no haya nada que pueda provocar un accidente;
 - tiene **bien asida la carga**;
 - si levanta una carga con otra persona, tanto usted como la otra persona saben antes de comenzar lo que van a hacer.



Levantamiento de cargas

Al levantar cargas utilice una buena técnica:

- coloque los pies alrededor de la carga y su cuerpo encima de ella o intente acercarlo lo más posible a la carga por la parte delantera de ésta;
- utilice los músculos de las piernas para levantar la carga;
- enderece la espalda;
- atraiga la carga lo más cerca posible de su cuerpo;
- levante la carga y transpórtela con los brazos extendidos.



Ambiente Limpio es Salud

Tracción y empuje de cargas

Es muy importante que:
al empujar y tirar utilice el peso de su cuerpo - **al empujar debe inclinarse hacia adelante, al tirar debe inclinarse hacia atrás;**

- tenga un buen contacto con el suelo cuando tenga que inclinarse hacia adelante o hacia atrás;
- **evite torcer, girar e inclinar la espalda;**
- los dispositivos de manipulación tengan asas o agarraderas para que pueda utilizar las manos para hacer fuerza; la altura de las asas se encuentre entre el hombro y la cintura a fin de que se pueda empujar o tirar en una buena postura neutra;
- los dispositivos de manipulación se encuentren en buen estado de mantenimiento para que rueden con facilidad;
- los suelos sean duros, uniformes y no estén sucios.



Ambiente Limpio es Salud

PELIGROS QUE CAUSAN RESBALAR, TROPEZAR, Y CAER

Son las causas principales de las lesiones en el trabajo y hasta muerte:

- Usar zapatos cómodos y anti resbalantes.
- Trapear los pisos cuando hay pocas personas y asegurarse de usar señales de piso mojado.





Ambiente Limpio es Salud

FACTORES DE RIESGOS EN EL TRABAJO

Cargas máximas

Peso de los objetos:

El peso máximo recomendado para levantar objetos desde el piso es:



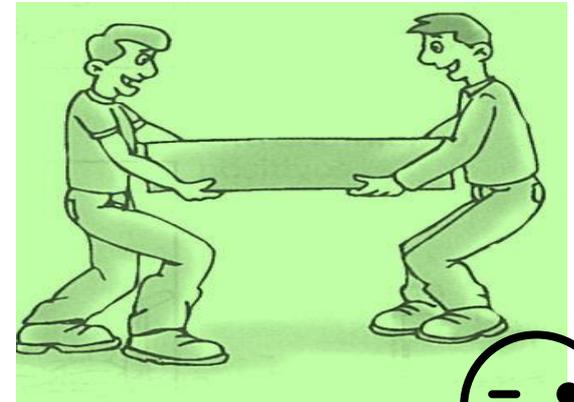
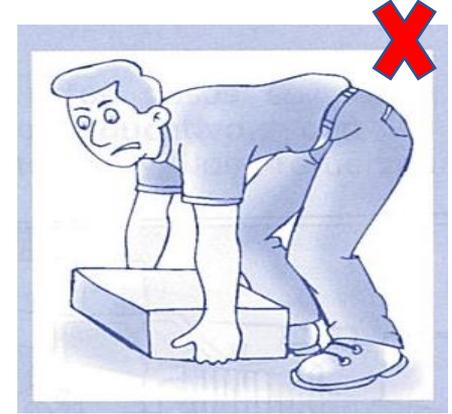
25 kilos para hombres



12.5 kilos para mujeres

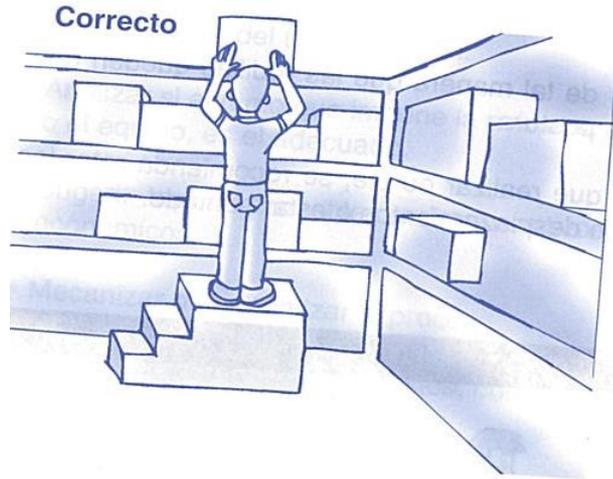
Incorrecto: Levantar sin ayuda un objeto pesado y mas aun si lo hace en la posición incorrecta.

Correcto: Si no es posible utilizar una ayuda mecánica para levantar un objeto pesado, se debe incluir como estándar la ayuda de los compañeros.



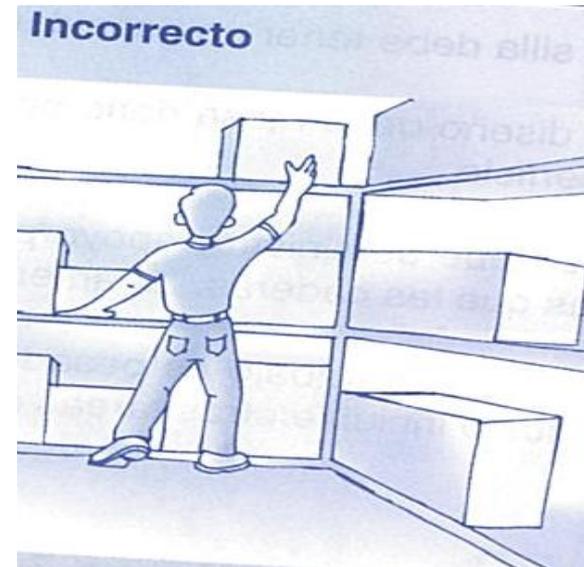


Ambien



Correcto: Use siempre escalerillas para arrumar los objetos y hagalo con los brazos doblados.

Incorrecto la hiper-extension del tronco incrementa en sobrepeso de la región lumbar





Ambiente Limpio es Salud

Posición de planchado

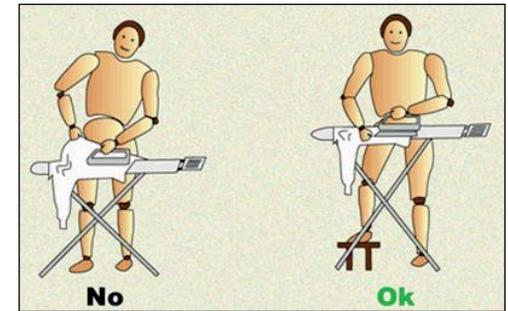
Lavandería hospitalaria- 2017

- La postura de referencia debe ser: superficie de la tabla de planchado a una altura suficiente como para no tener que curvar la espalda para planchar (de 5 a 10 cm. por debajo de la altura del codo) y el cuerpo recto, con los pies apoyados alternativamente en un soporte de unos 10-15 cm. de altura.
- La ropa para planchar un poquito alejada para obligarse a cambiar de posición cada cierto tiempo.
- Cuando no se usa la plancha, se debe apoyar en los lugares indicados y en la posición correcta, para evitar caídas, contactos térmicos (quemaduras), o deterioros y daños en las prendas a planchar o planchadas



Ambiente Limpio es Salud

Ergonomía



Lavandería hospitalaria- 2017

- Cuando hay que pasar bastante tiempo de pie, mantener una postura correcta minimiza las tensiones sobre tendones, etc.: se debe intentar mantener la columna vertebral en su alineación natural (sin arquearla), los hombros relajados, los codos en ángulo recto y las muñecas rectas.
- Mantener, alternativamente, un pie un poco elevado sobre el suelo, descansándolo sobre alguna superficie u objeto (ojo tropiezos o golpes.).

	<p>Peligroso por inhalación: Alerta de los productos que pueden llegar al organismo por inhalación y causar efectos negativos muy graves a largo plazo: efectos carcinógenos, mutágenos y tóxicos para la reproducción, sensibilización respiratoria,...</p>
	<p>Irritación cutánea: Advertencia de menor intensidad para los casos de toxicidad o lesiones.</p>
	<p>Gas: Riesgo por ser un envase a presión. No existía un símbolo para alertar de los riesgos los envases a presión, gas comprimido,...(hasta ahora a los peligros de este tipo únicamente les correspondían frases de peligro).</p>



Ambiente Limpio es Salud



Toxicidad aguda: Se reserva exclusivamente para los casos de toxicidad aguda de consecuencias inmediatas (como la muerte).



Corrosivo: Alerta de que es un producto corrosivo, que por contacto destruye la piel u otros tejidos vivos.



Inflamable: Avisa del riesgo de inflamabilidad.



Ambiente Limpio es Salud



Comburente: Favorece la inflamabilidad y aviva el fuego.



Explosivo: Este pictograma alerta del riesgo de explosión.



Peligroso para el medio ambiente acuático: Avisa del alto poder contaminante, del riesgo para el medio ambiente.



Ambiente Limpio es Salud

Lavandería hospitalaria- 2017

Describir los primeros auxilios para los accidentes probables en lavandería

First Aid For Eyes

1. INTRODUCTION

These first aid steps cover the possible injuries you might incur if a hot object, chemical, or irritant enters your eye and your attention is directed to what to do in the event of an emergency. These are not intended to replace professional medical attention. Always consult your physician with any eye problem.

PREVENTION IS BETTER THAN CURE.

Wearing safety glasses when you work around machinery that is being repaired can prevent eye injury. If you work with hot liquids, wear safety glasses. If you work with chemicals, wear safety glasses. If you work with machinery, wear safety glasses. If you work with machinery, wear safety glasses. If you work with machinery, wear safety glasses.



2. EXAMINE THE EYE

Do not rub your eye. Rubbing your eye can cause further injury. Do not use eye drops or eye ointment. Do not use eye makeup. Do not use eye drops or eye ointment. Do not use eye makeup. Do not use eye drops or eye ointment. Do not use eye makeup.



3. IRRIGATING THE EYE

Flush the eye with clean water for at least 15 minutes. Use clean water. Use clean water.



4. CHEMICAL CONTAMINATION

Remove any chemical residue from the eye. Use clean water. Use clean water.



5. BRUISED SOCKETS

Apply a cold compress to the eye. Use a cold compress. Use a cold compress.



6. ARC EYE

Seek medical attention immediately. Do not rub your eye. Do not use eye drops or eye ointment. Do not use eye makeup. Do not use eye drops or eye ointment. Do not use eye makeup.



7. DRESSINGS

Apply a dressing to the eye. Use a dressing. Use a dressing.



8. CALL FOR HELP

Call your physician or a medical professional. Provide information about the injury. Provide information about the injury.



Recuerde



- Ponerse la ropa de trabajo y los equipos de protección individual necesarios.
- Se debe tener especial cuidado con la ropa de trabajo. Nunca se llevará a casa para su limpieza (ésta se efectuará en el propio centro de trabajo).
- No comer ni beber o fumar en zonas con riesgo de contaminación biológica.
- Someterse a reconocimientos médicos periódicos.



Cuidar la salud laboral es tarea de todos....

tengamos una **conducta proactiva**,
comuniqemos riesgos antes de sufrir
accidentes o daños!

**Gracias por venir a compartir
Uruhigiene 2017!**